

PROTOCOL ZELFSTANDIGE RUITERS

- Kom alleen naar de manege wanneer er voor jou een les gepland staat.
- Blijf thuis als jij of iemand bij jou in huis verkouden is of griepklachten heeft.
- Houd 1,5 meter afstand van elkaar.
- Neem zo nodig een eigen gevulde bidon mee voor het geval je dorst hebt.
- Desinfecteer je handen bij aankomst.
- De toiletten op het terrein zijn gesloten, maak zoveel als mogelijk thuis gebruik van het toilet.
- Tijdens het rijden op een paard draag je je eigen cap en handschoenen.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van je les naar de manege.
- Wacht bij de pionnen en streep bij het hek van het terras totdat je wordt opgehaald door de instructeur of vrijwilliger.
- De instructeur of vrijwilliger haalt het paard waar jij op rijdt van stal en brengt deze tot voor de brug.
- De instructeur of vrijwilliger roept je wanneer je naar de brug kunt komen. De instructeur of vrijwilliger staat aan de linkerkant van het paard.
- De ruiter loopt via het lage gedeelte van de brug naar het paard toe, de instructeur of vrijwilliger stapt een pas opzij (richting het hek van de Wildhoeft) en geeft het paard op armlengte over van de ruiter.
- De ruiter neemt het paard mee tussen de brug en stijgt via de brug dan zelfstandig op het paard.
- Na het opstijgen starten wij direct met de buitenrit.
- Na terugkomst op de manege stijgt je af op het middenterrein waarna de instructeur of vrijwilliger het paard overneemt en naar stal brengt.
- Hierna verlaat je direct het terrein volgens de aangegeven route om naar huis te gaan.