

## **PROTOCOL RUITERS MET OUDER/BEGELEIDER (die zelfstandig binnen kunnen rijden)**

- Kom alleen naar de manege wanneer er voor jou een les gepland staat.
- Blijf thuis als jij of iemand bij jou in huis verkouden is of griepklachten heeft.
- Houd 1,5 meter afstand van elkaar.
- Neem zo nodig een eigen gevulde bidon mee voor als je dorst hebt.
- Desinfecteer je handen bij aankomst.
- De toiletten op het terrein zijn gesloten, maak zoveel als mogelijk thuis gebruik van het toilet.
- Tijdens het rijden op een paard draag je je eigen cap en handschoenen.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van je les naar de manege met maximaal 1 ouder/begeleider.
- Wacht bij de pionnen en streep bij het hek van het terras totdat je wordt opgehaald door de instructeur of vrijwilliger.
- De instructeur of vrijwilliger haalt het paard waar jij op rijdt van stal en brengt deze tot voor de brug.
- De instructeur of vrijwilliger roept de ouder/begeleider wanneer hij/zij naar de brug kan komen. De instructeur of vrijwilliger staat aan de linkerzijde van het paard.
- De ouder/begeleider krijgt van de instructeur of vrijwilliger het paard aangereikt en gaat met het paard tussen de opstapbrug staan.
- De ruiter loopt via het lage gedeelte van de brug naar het paard en stijgt zelf op.
- De ouder/begeleider loopt met het paard en de ruiter naar de binnenmanege.
- Na het opstijgen starten wij direct met de les in de binnenmanege.
- Aan het einde van de les stijgt je in de binnenmanege af met behulp van je ouder/begeleider waarna de instructeur of vrijwilliger het paard overneemt en naar stal brengt.
- Hierna verlaat je direct het terrein volgens de aangegeven route om naar huis te gaan.

**BOVENSTAANDE IS ALLEEN MOGELIJK ALS DE GEMEENTE TOESTEMMING GEEFT OM DE BINNENBAK TE GEBRUIKEN!**